

**ARİSTO POLİKLİNİĞİ SAHİBİ
SEMA ARABACIOĞLU, MICRO PLUS
ZAYIFLAMA YÖNTEMİ VE BEAUTYTEK
LIGHT IŞIK TEDAVİSİNİ ANLATTI:**

"TEKNOLOJİ İLERLEDİKÇE SPOR YAPMAK İSTEMEYENLERE PRATİK ALTERNATİFLER SUNULUYOR"

Dil eğitimi için gittiği Londra'da sağlıklı, zinde ve formda bir bedene sahip olmak arayışları Sema Arabacıoğlu'nu CACI ile tanıştırtıyor.

Bu cihaz sayesinde elde ettiği sonuçlar sonrasında Londra'da 2 yıl Beauty Terapist-Estetisyen eğitimi alıyor. Türkiye'ye döndükten sonra açtığı Aristo Polikliniği ile tüm müşterilerine 13 yıllık deneyimlerini sunuyor. Sema Arabacıoğlu, tembel sporu olarak nitelediği Micro Plus zayıflama yöntemi ve Beautytek Light ışık tedavisini Klass okurları için anlattı.

Micro Plus yöntemi ile ne şekilde zayıflanabiliyor?

Her ne kadar hepimizin hayali formda kalmak ve sıkı ince bir vücuda sahip olmak olsa da, çoğumuz spor yapmayacak kadar tembeliz. Her yeni gün; spora başlamaya, akşamları yürüyüşe çıkmaya, hatta eve egzersiz aletleri satın almaya karar verebiliyoruz. Fakat yeterince kararlı değiliz! Yoğun çalışma temposu, tüm gün bilgisayar başında oturmak da bizi her geçen gün daha da miskin ve yorgun birine dönüştürüyor. Oldukça inatçı ve hırslı olsak da konu spor olduğu zaman aldığımız kararlardan anında vazgeçiyoruz. Egzersiz yapmadan da kilo almayacağımıza dair kendimizi kandırmaya başlıyoruz. Sonuç; diyet yapmamıza rağmen kendini bırakmış bir vücut, oturmaktan kaynaklanan selülitler ve katlanan göbek bölgesi. Oysa teknoloji ilerledikçe spor yapmaya üşenenler için pratik alternatifler sunuluyor. Micro Plus ise söz konusu alternatiflerin başını çekenlerden. Kasların çalışmasını sağlayan bu elektro terapi aynı zamanda sıkılaştırmayı, gençleşmeyi ve zayıflamayı da destekliyor.

"FİBROPLAST HÜCRELER UYARILARAK CİLDİN SIKILAŞMASI SAĞLANIYOR"

Micro Plus uygulaması nasıl yapılıyor?

Micro Plus uygulamaları farklı dalga boyunda elektrik akımı verilerek kasların uyarılması temeline dayanıyor ve kaslarda izometrik kasılmalar yaratarak vücudun kendini toparlamasına yardımcı oluyor. Oluşturduğumuz bu kasılmalar vücudun enerjiye ihtiyaç duymasını sağlıyor. Kas dokusu ilk önce ihtiyaç duyduğu enerjiyi ATP kullanarak elde etmeye çalışıyor. Ancak ATP kısa sürede tükendiği için bu kez kaslar kendi dokularındaki glikojen



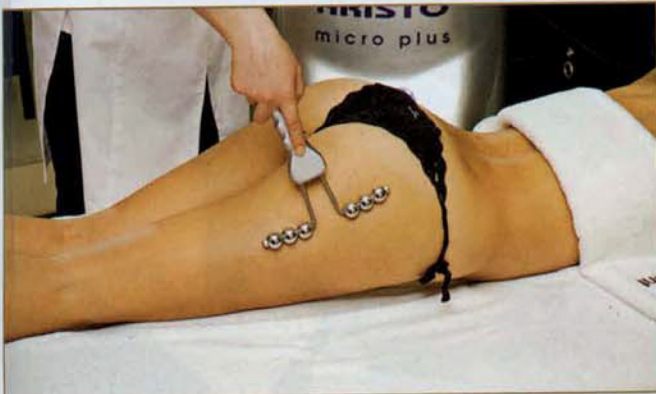
ve yağı kullanmaya başlayarak enerji topluyor. Böylece enerji kullanılarak vücutta belli bölgelerde lokalize olan yağ dokusunu da azaltabiliyoruz. Aynı zamanda o bölgedeki dolaşım sistemini de uyarıyoruz, bu da lenfatik drenajı artırıyor. Bu yöntem aynı zamanda bölgesel selülitlerin toparlanmasıyla düzeltme sağlıyor. O bölgelere verdiğimiz elektrik stimülasyonları deriden geçerek kasa ulaştıkları için bağ dokusunun temel hücresi fibroplastı uyarıyor. Bu da derinin yeniden canlanması ve toparlanmasını sağlıyor. Fibroplast bildiğiniz gibi kolajeni, elastik lifleri ve derideki ekstremleri matris bileşenleri dediğimiz gençlik ve dirilik sağlayan moleküllerin hepsini üreten hücrelerdir. Onlar uyanılarak canlandığında deride de canlanma dirileşme, toparlama ve gençleşme etkisi görülüyor.

Aynı zamanda kendimizi spor yapmış gibi hissediyor muyuz?

Zayıflama ve vücut toparlama için özel olarak geliştirilen bu cihazın spor etkisi de gözlerden kaçmıyor. Spor yapmaktaki temel amaç da zaten kasları kullanmak ve kasların hareket etmesini sağlamak. Micro Plus ise izometrik ve izometrik kasılmalar ile gerçekleştirdiği elektro terapiyle spor yapmadan kasların harekete geçmesini sağlıyor. Bunu hem sporcular kaslarının atrofe olmasını engellemek için kullanılabiliyor, hem de kronik hastalıklar sonrasında uzun bir nekahet dönemi geçirdiğinde ya da rehabilitasyon programlarına destek olarak vücudun kendi yapısını ve formunu koruması için kullanılabiliyor. Özellikle sporcuların tercih ettiği Micro Plus kasılma sağlıyor ve direkt spor etkisi oluşturuyor. Adeta spor yapmışçasına vücut sıkılaşıyor ve sarkan bölgelerde toparlanma meydana geliyor. Ve bu yöntem hastaya göre mezoterapi ve ozon terapisi ile birlikte kullanılabiliyor. Dört haftanın sonunda tedaviye istenen tepkiyi vermeyen hastalara genellikle mezoterapi uygulamayı tercih ediyoruz. Belli bölgelerdeki yağları eritmek için kullanılan bu yöntem ve Micro Plus yardımıyla vücudu forma sokarak aynı zamanda cildin 13 mm derinliğindeki alt yağ dokusuna yağ eritici ilaçlar vererek simetrik bir şekilde erimesine yardımcı oluyoruz.

"MICRO PLUS'UN EN ETKİLEYİCİ YANI ACININ ÇOK AZ OLMASI"

"Micro Plus uygulamaları farklı dalga boyunda elektrik akımı verilerek kasların uyarılması temeline dayanıyor ve kaslarda izometrik kasılmalar yaratarak vücudun kendini toparlamasına yardımcı oluyor."



“Cildin doğal hyalüronik asit hacmi sürekli olarak azalır. Ergen yaştakilere oranla 40 yaşından sonra asit hacmi %50'ye, 60 yaş civarında ise % 10 seviyesine düşer. Beautytek Light bu eksikliği doldurmak için yardımcı oluyor.”



Bu yöntemden yararlanan kişilerde ağrı ya da nekahet dönemi yaşanıyor mu?

Micro Plus'un sıkılaştırma ve inceltme etkisinin yanı sıra gençleşmeyi destekleyen bir özelliği de var. Cildin sıkılaşmasına ve toparlanmasına yardımcı olan bu cihazın etkisini ilk seansın sonucunda hissedebilirsiniz. Ancak asıl sonuç haftada 2 gün 12 seans sonunda elde ediliyor. Altı hafta içinde yüzde toparlanma, gençleşme, dirileşme ve lifting etkisi açıkça hissediliyor. Benzer etki kol, karın, basen ve bacaklar gibi vücudun diğer bölgelerinde de görülüyor. En etkileyici yanı ise acının çok az olması. Hasta elektrik uyarıları verilirken sadece sinek ısırtığı gibi çok az sinyaller hissediyor. Onun dışında şiddetli bir ağrı kesinlikle yok, sadece kaslar uzun bir süre çalışmadığından ilk birkaç seans sonunda hafif sızlamalar hissetmek olası. Bu da çok normal. Yıllarca spor yapmayan ya da ağır bir işi olmayan biri ağır bir iş yaptığında nasıl kaslarında kramplar ve kasılmalar hissediyorsa, burada da aynı durum söz konusu. Bu tedavinin aşırı kilolu hastalarda mutlaka bir diyetisyen eşliğinde gerçekleştirilmesi gerekiyor. Yeteri kadar hareket edip spor yapmadığı için vücudunda sarkmalar ve bölgesel yağlanmalar meydana gelen kişiler için etkili bir yöntem olan Micro Plus tam anlamıyla bir tembel sporu. Yattığımız yerde kaslarımız çalışırken, belli bir süre

zarfında da vücudunuzda gözle görülür bir sıkılaştırma meydana geliyor. Böylece spor merkezine gitmeden, istediğiniz fit görünümü elde edebiliyorsunuz.

AristoPolikliniği olarak cilt yaşlanmasına karşı verdiğiniz hizmetler nelerdir?

Cilt, en hacimli insan organı olarak, güneş ışığı veya sigara gibi çeşitli doğal ve yapay etkilere maruz kalıyor. Bu olumsuz etkiler cildin süratle yaşlanmasını tetikliyor. Cilt kalıtsal eğilim ve yaşam tarzına; beslenme, uyku, zararlı etkilere maruz kalmaya bağlı olarak zaten yirmi yaşından sonra yaşlanmaya başlıyor. Hyalüronik asit (polisakkarit) vücutta cilt, eklemler, kıkırdak ve gözde doğal bir molekül olarak bulunur ve gençlik fonksiyonlarını korumaya katkı sağlar. Hyaluronik asidin sıra dışı olağanüstü nem depolama kapasitesi, cilt için çok özel bir öneme sahiptir. Cilt, geniş hacmi-boyutu nedeniyle içinde çok miktarda su tutabilir. Ağırlığının 6 bin katı kadar. Hyaluronik asit, özel su tutma özelliği sayesinde cildi canlandırır, dengeler ve böylelikle cildin nem

kayıplarını, elastikiyetini ve hacmini yeniden besler.

“BEAUTYTEK LIGHT IŞIK TEDAVİSİ İLE CİLT DOĞAL CANLILIK VE GENÇ TAZELİĞE KAVUŞUYOR”

Hyaluronik asit uygulamasından bahsedebilir misiniz?

Cildin doğal hyalüronik asit hacmi sürekli olarak azalır. Ergen yaştakilere oranla 40 yaşından sonra hacim %50'ye, 60 yaş civarında ise % 10

seviyesine düşer. Beautytek Light bu eksikliği doldurmak için yardımcı oluyor. Yıllardır hyalüronik asit kınsıklıktan gidemeyen veya dudak geliştirmek amacıyla cilt altına enjekte edilerek uygulanıyor. Devrim yaratan Beautytek Light ışık tedavisi ile özel çapraz bağlı olmayan hyalüronik asit molekülleri iğnesiz bir şekilde cilde nüfuz ediyor. Beautytek Light ışık tedavisi tamamen komşu dokulara zarar vermeyen son derece cilt uyumlu ve ağsızdır. Özel olarak Beautytek Light ışık tedavisi için geliştirilen hyalüronik asit molekülleri “Saf Hyalüron” dışından cilde nüfuz ederek yaşlanmayı geciktiriyor ve kınsıklıktan azaltıyor. Beautytek Light ışık tedavisi ile cilt doğal canlılık ve genç tazeliğe kavuşuyor.

