

“MICRO PLUS SİSTEMİ HEM İNCELTİYOR HEM DE SARKMALARA İMKAN VERMEDEN SİKILAŞTIRIYOR”

Kadınlar kışın aldıkları kiloları yaza girerken vermeye çalışırlar. Bunun için birçok yöntem başvururlar. Aristo Polikliniği yaza girerken kadınlara Micro Plus sistemini öneriyor. Galvanik akımla en üst düzeyde kasları kuvvetlendiren Micro Plus yöntemi 12 seanslık bir paket sonrasında 1 ila 3 beden arasında incelme vaat ediyor. Aristo Polikliniği'nin sahibi Sema Arabacıoğlu, Micro Plus'ın mucizevî etkilerini Klass okurları için anlattı.

Genelde kadınlar kışın aldıkları kiloları yaza girerken vermeye çalışırlar. Bunun için birçok yöntem başvururlar. Peki, Aristo Polikliniği olarak yaza girerken kadınlara neler öneriyorsunuz?

Yaza girerken formda kalmak için bizim tavsiye ettiğimiz yöntem tüm dünyanın takip ettiği ve birçok ünlü yıldızın tercih ettiği Micro Plus sistemidir. Çünkü Micro Plus sistemi sizi hem inceltiyor hem de sarkmalara mahal vermeden sıkılaştırıyor. Galvanik akımla en üst düzeyde kasları kuvvetlendiren Micro Plus yöntemi 12 seanslık bir paket sonrasında 1 ila 3 beden arasında incelme vaat ediyor. “Miracle of the Machine” olarak adlandırdığımız Micro Plus yöntemi ile yüz gençleştirme yapıyoruz. Micro Plus'a tanık olmaları için önce uygulamayı yüzün yarısına yapıyoruz ve kişi gördüğü fark sonrasında genelde gözlerine inanmıyor. Programın tamamlanması için 12 seanslık bir süreç öneriyoruz. Yani tüm bu süreç içerisinde cilt sarkmalarını tedavi ediyor ve toparlanma sağlıyor. Bu gençlik sadece yüzde değil, kol, karnı, basen ve bacaklarda da söz konusu. Micro Plus'ın boş vaatler sunmadığına ikna eden en etkileyici yanı ise acının çok az olması. Bir seansta kendinizi 75 saat spor yapmış gibi hissediyorsunuz. Kaçlar güçleniyor, sıkılaşıyor ve beden daralıyor. Elbette sistem bakımlı ve fit erkeklerin de gözdesi.

Peki, Micro Plus yaptırdığımız süreç içinde nasıl beslenmemiz gerekiyor?

Spor yaparken nasıl protein ağırlıklı besleniyorsak Micro Plus uygulaması yaptırırken de protein ağırlıklı beslenmeye özen göstermek gerekiyor. Bol sıvı alıp bitki çaylarımızı atlamamız lazım. Yani genç ve formda kalabilmek için yapılması gerekenleri yapmanız yeterli. Sağlıklı ve dengeli beslenerek, susamayı beklemeden

“Spor yaparken nasıl protein ağırlıklı besleniyorsak Micro Plus uygulaması yaptırırken de protein ağırlıklı beslenmeye özen göstermek gerekiyor. Bol sıvı alıp bitki çaylarımızı atlamamız lazım.”

su içmeyi alışkanlık haline getirerek, üç saatten fazla aç kalmadan, lifli beslenerek, katkı maddeli gıdalardan uzak durarak beslenilmesini tavsiye ediyoruz.

Bu yöntemi birçok doktor kullanıyor ve tavsiye ediyor. Tavsiye eden doktorların yöntem hakkındaki yorumlarını bizimle paylaşmanız mümkün mü?

Acıbadem Hastanesi hekimlerinden Uzman Doktor Mehmet Rahşan, Micro Plus yöntemini öneriyor ve kendisinin yorumu şu şekilde: “Son yıllarda ameliyatsız yüz ve vücut gerdirmeye ve sarkma tedavisi olarak bilinen değişik yöntemler piyasaya sunuluyor. Bu tür yöntemler iyileşme sürelerinin kısalığı ve cerrahi işlemlerin yan etkilerini içermediği için son yıllarda yaygın olarak kullanılıyor. Bu yöntemlerden en başarılı olanlardan birisi de Micro Plus olarak bilinen elektro terapi ve galvanik akım verilerek kasların uyarılması temeline dayanıyor. Bu uyarı ile yüzeysel kasların çalışması, hücre metabolizması ve protein sentezinde artış görülür. Bunun sonucunda bağ dokularında kollajen ve elastin fiberleri ve bölgesel kan dolaşımında da artış olur. Sonuç olarak, dokularda belirgin bir germe ve sıkılaşma meydana gelir. Yaşlanmanın önemli belirtilerinden olan sarkma ve gevşeme ortadan kalkar. Ayrıca Micro Plus tedavisi sırasında bölgesel kan dolaşımı ve lenf drenajında belirgin miktarda artış görüldüğü için selülit tedavisinde de çok başarılı sonuçlar elde ediliyor” diyor. Doktor Burcu Serra Şentekin ise Micro Plus yöntemi ile alakalı şu yorumu yapıyor; “Bizler Micro Plus ile çok kısa sürelerde büyük karınları, selülitleri bacakları azalttık. Daha 1,5 ay olmasına rağmen yüzlerdeki ışıltıyı, kaybolan çizgileri, sarkan ciltlerin gerginliğini gördük. Ameliyata kadar giden göğüs sarkmalarını en geç 6-7 seansta neşter altından kurtardık. Ben bir hekim olarak klasik bilinen zayıflama yöntemlerini kullanmadan, kişiye yattığı yerde tüm kaslarını fizyolojik olarak çalıştırıp sağlık veren bu cihazla ve Sema Arabacıoğlu ve ekibiyle tanıştığım için kendimi çok şanslı hissediyorum. Onlarla beraber arınmış bedenler için daha senelere çalışabileceğimi düşünüyorum.”

“BİZ MICRO PLUS’IN TÜRKİYE TEMSİLCİSİYİZ VE BU CİHAZIN İSTANBUL İÇİNE VE DIŞINA SATIŞINI YAPIYORUZ”

Micro Plus yönteminden sadece İstanbul’da yaşayanlar mı yararlanabiliyor?

Biz Micro Plus’ın Türkiye temsilcisiyiz ve bu cihazın İstanbul içine ve dışına satışını yapıyoruz. Hatay, Burdur, Muş, Diyarbakır, Manisa, İzmit, Antalya, Muğla gibi şehirlerde özellikle sağlıklı yaşam merkezleri, hastaneler ve polikliniklerde

“Biz Micro Plus’ın Türkiye temsilcisiyiz ve bu cihazın İstanbul içine ve dışına satışını yapıyoruz. Hatay, Burdur, Muş, Diyarbakır, Manisa, İzmit, Antalya, Muğla gibi şehirlerde özellikle sağlıklı yaşam merkezleri, hastaneler ve polikliniklerde kullanılıyor.”



kullanılıyor. Bu cihazın ev tipi olan boyutları da var. Micro Plus tutkunları ev boyutu cihazlarla evlerinde de bu sistemden yararlanma fırsatı buluyorlar.

Micro Plus yönteminden kimler yararlanamıyor?

Kalp hastaları, şeker hastaları ve hamilelere bu yöntemi uygulamıyoruz. Micro Plus, etkileri gözle görülür olan bir sistem ve son derece özenle tatbik edilmesi gerekiyor. Polikliniğimize gelen tüm danışanlarımıza önce check-up yapip,

mevcut sağlık durumlarından haberdar oluyoruz. Sonrasında engel bir durumu yoksa ve uygulamanın faydalı olacağını tespit ederse Micro Plus’la güzelleşme ve gençleşme yoluna başvuruyoruz. Doktorumuzla birlikte kişinin bedendeki problemleri bölgeleri tespit ediyor ve uygulanacak programı belirliyoruz. Uygulamaya başladığımız danışanlarımızın fotoğraflarını birinci seans, altıncı seans ve on ikinci seanslarda düzenli olarak çekiyoruz. Bu şekilde değişimlerine tanıklık etmelerini, farkında

olmalarını sağlıyoruz. Çünkü bizler herhangi bir değişimden sonra eski halimizi çabuk unuttur ve yeni halimizin olumluluğunu yeterince algılayabiliriz. :) Ben de vaktiyle düzensiz beslenme sonrasında 25 kilo alan bir kişi olarak İngiltere’de Prenses Diana’nın da kullandığı Micro Plus yöntemi ile tanıştım. Resimlerim polikliniğimizde sürekli karşıda duruyor. Micro Plus sayesinde sarkmadan zayıfladım. Karşılaştığım tüm olumlu sonuçlar benim Micro Plus’ı Türkiye’ye getirmeme neden oldu.